

# *Durchatmen - Schauen - Zuhören*

Literarisch - spirituelle Wanderung  
im Rahmen des spirituellen Sommer 2024  
in Südwestfalen - Thema: Himmel & Erde

Freitag, 14. Juni 2024,  
18:00 Uhr bis ca. 21:30 Uhr  
Start: Albert-Irle-Str. 12, Netphen-Deuz

Mit der Wanderung auf den Haferhain (höchste Erhebung von Deuz) wollen wir unsere Blicke weiten und zur Ruhe kommen. Wir schauen herab in die Täler und erkennen unter dem endlosen Himmel die begrenzenden Berge und Höhenzüge des Siegerlandes. Tanja Schreiber regt uns mit ihren Geschichten an, über unsere Verbindung zu Himmel und Erde, die Natur und das Leben nachzudenken. Das gemeinsame Gehen bietet Gelegenheit zum Austausch. Die Anstrengungen des Anstiegs verfliegen, Körper, Geist und Seele kommen in Einklang.

**Kostenbeitrag: 8,50 EUR**

**Festes Schuhwerk erforderlich**

Eine Veranstaltung des  
Kath. Kirchenverein St. Matthias Deuz e.V.